



～性別にかかわらず個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」をめざして～

イーブルなごや 平成30年度主催講座

女性

託児付

自己責任力を磨いて、自分らしい働き方でキラキラライフを!

# 女性起業家

起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。

# ビギナーズサロン

〈第5期〉



5月19日～6月16日  
13:30～16:00

毎土曜日・全5回

イーブルなごや第4集会室

定員 30人 受講料 5,000円 託児 20人・200円

☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。

※都合により講座の日程・内容・講師等が変更になる場合があります。  
※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

## 5/19 女性が起業家になるための基礎知識

講師 NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美

## 5/26 自分自身の中にある「ビジネスの種」発見

講師 NPO 法人 WinWin 育成協会 理事長 上野 恭子

## 6/2 起業の税金と収支計算の知識

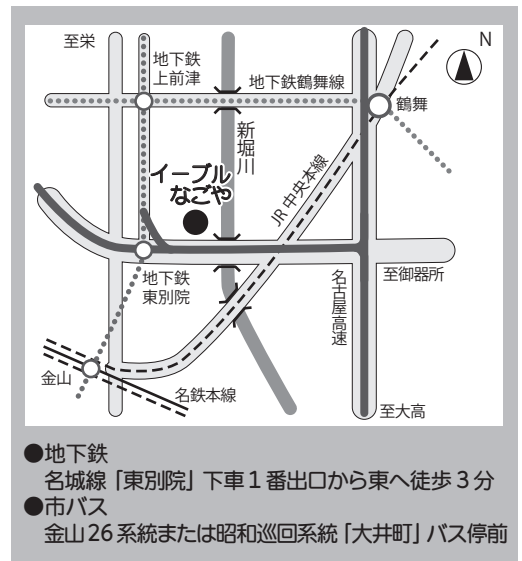
講師 武井ちさ税理士事務所 所長 武井 ちさ

## 6/9 事業計画立案と推進に必要な営業・人脈構築戦略

講師 NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美

## 6/16 ビジネスプランコンペティション

講師 NPO 法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美  
理事 山下 孝之  
武井ちさ税理士事務所 税理士 武井 ちさ



- 地下鉄 名城線「東別院」下車1番出口から東へ徒歩3分
- 市バス 金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙/リサイクル紙を含む再生紙を使用しています。

申し込み方法 裏面 申込方法①を参照ください

講座番号 T-1

イーブルなごや (名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館) 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号  
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458 ホームページ: <http://e-able-nagoya.jp/>

## イーブルなごや 平成30年度 前期講座

4/24 (火) 申込締切の主催講座		
T-1	女性起業家ビギナーズサロン<第5期>	5/19-6/16(土) 13:30~16:00 (5回)
J-1	【名古屋市立大学連携講座】女性と病気予防	5/21-6/5(月・火・金) 10:30~12:00 (4回)
J-2	ママのストレスマネジメント ～家族の心理学講座～	5/28-6/25(月) 10:00~12:00 (5回)
J-3	【健康福祉局共催】 傾聴入門講座～話の聴き方で人間関係が変わる！～	6/8-7/13(金) 10:00~12:00 (5回)
J-4	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	6/20-7/18(水) 10:00~12:00 (5回) 4回目は10:30~12:00
J-5	メディアの中の女性たち	7/3-7/17(火) 10:30~12:00 (3回)
T-2	多様な避難生活を考える	7/14-7/28(土) 13:30~16:00 (3回)
7/17 (火) 申込締切の主催講座		
R-1	働き方改革! 問題解決力を身につけよう	8/7(火) 13:00~16:00 (1回)
K-1	職場復帰準備セミナー1 ～安心して働くために～	8/10(金) 10:00~12:30 (1回)
T-3	パパと一緒に! はっぴーコミュニケーション【ベビーマッサージ】	8/25・9/29(土) 10:00~12:00 (2回)
J-6	未来へのステップ ～新たな自分と向き合うために～	9/4-10/1(月・火) 10:00~12:00 (5回)
J-7	託児ボランティア養成講座 1	9/7-9/28(金) 10:00~12:00 (4回)
K-2	夫婦で考える職場復帰準備セミナー ～それぞれのキャリアと家事・育児の役割分担の再構築～	9/8(土) 13:30~16:00 (1回)



● 往復はがき（または封書）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）

いずれかでお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効。

※封書での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、同封してください。

※窓口での申込は、申込者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

※往復はがきと窓口での申込は締切日必着、インターネットでの申込は、締切日の17:30まで受け付けます。

[往復はがき 往信面記載事項] ①希望講座名（講座番号） ②〒住所 ③お名前（ふりがな） ④性別・年代 ⑤電話番号  
⑥子どもの名前・生年月日（託児希望者のみ） ⑦必要なサポート（障がいのある方のみ）

※申込締切後、定員に満たない講座は、電話（052-331-5288）、窓口、インターネット（<http://e-able-nagoya.jp/>）で受け付けます。

市民交流事業講座（事前申込必要、先着順受付）		
L-1	映画「これが私の人生設計」 ～経済分野における女性の参画について考えましょう～	6/10(日)13:30~15:45 (1回)
L-2	講演会「女性の力を経営に活かすには」 ～女性活躍をリードする資生堂から学ぶ次のステージ「キャリアアップと働き方改革」～	7/10(火)14:00~15:45 (1回)

公開講座（事前申込不要、当日先着順受付）		
E-1	女性が輝くとは ～女性と家事・育児と仕事～	5/26(土) 10:30~12:00 (1回)
E-2	豊かな暮らしと自然との共生 ～持続可能な未来に向けて～	6/9(土) 10:30~12:00 (1回)
E-3	【名古屋市美術館共催】 印象派が描く女性たち ～ビュールレ・コレクションの傑作から～	7/9(月) 14:00~15:30 (1回)
E-4	【名古屋市博物館共催】 海の遊びと家族の思い出 ～特別展「海たび」の調査から～	7/25(水) 10:30~12:00 (1回)
E-5	どう守る、我が子の命、親の命 ～幼い命、孫の命を守るための防災講座～	9/22(土) 14:00~15:30 (1回)

● 詳細は、「イーブルなごや 講座のご案内 平成30年度前期」またはホームページ（<http://e-able-nagoya.jp/>）をご覧ください。

イーブルなごや（名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館）

住所：〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 電話番号：052-331-5288 FAX番号：052-322-9458

開館時間：9:00~21:00（日・祝日は9:00~17:00） 休館日：毎月第3木曜日、年末年始（12/29~1/3）

アクセス：【地下鉄名城線】東別院下車1番出口から東へ徒歩3分 【バス】金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

※この印刷物は古紙・パルプを含む再生紙を使用しています。